

---

**Aikido Gerolsheim e.V.**

---

The image shows the Japanese characters for Aikido (合気道) written in a bold, calligraphic style. The characters are arranged vertically: '合' (Ai) at the top, '気' (Ki) in the middle, and '道' (Do) at the bottom. The brushwork is expressive, with varying line thickness and some ink bleed-through, giving it a traditional feel.

## **Kinderprüfungsordnung**

Stand: 2004

---

# Aikido Gerolsheim e.V.

---

## Angriffe

### **Ai-hanmi**

Die rechte Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk.

### **Gyaku-hanmi**

Die rechte Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk.

### **Shomen-uchi**

Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten bzw. mit der linken Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.

## 9. Kyu (Igel)

**Ukemi** (Fallen, Schutz)  
Ushiro-ukemi (rückwärts)  
Mae-ukemi (vorwärts)  
Yoko-ukemi (seitwärts)

**Kokyo-ho** (Atemübung)

**Tachi-waza** (Techniken im Stehen)  
Ai-hanmi Ik-kyo  
Gyaku-hanmi Sumi-otoshi

---

# Aikido Gerolsheim e.V.

---

## 8. Kyu (Delfin)

**Ukemi** (Fallen, Schutz)  
**Shikko** (Bewegung auf den Knien)

**Kokyo-ho** (Atemübung)

**Tachi-waza** (Techniken im Stehen)  
Ai-hanmi Irimi-nage  
Gyaku-hanmi Tenchi-nage  
Gyaku-hanmi Kokyo-nage

---

# Aikido Gerolsheim e.V.

---

## 7. Kyu (Löwe)

**Ukemi** (Fallen, Schutz)

**Shikko** (Bewegung auf den Knien)

**Kokyo-ho** (Atemübung)

**Tachi-waza** (Techniken im Stehen)

Ai-hanmi Kote-gaeshi

Ai-hanmi Shiho-nage

Ai-hanmi Ni-kyo

Gyaku-hanmi Ik-kyo

## 6. Kyu (Drache)

**Ukemi** (Fallen, Schutz)

**Shikko** (Bewegung auf den Knien)

**Tai-sabaki** (Körperdrehungen)

Irimi

Tenkan

Irimi-tenkan

**Kokyo-ho** (Atemübung)

**Tachi-waza** (Techniken im Stehen)

Gyaku-hanmi Uchi-kaiten-nage

Gyaku-hanmi Irimi-nage

Gyaku-hanmi Kote-gaeshi

Gyaku-hanmi Shiho-nage

Shomen-uchi Ik-kyo