
Aikido Gerolsheim e.V.

合
氣
道

Prüfungsordnung

Stand: 2005

Aikido Gerolsheim e.V.

Grundtechniken

Dies sind die Grundtechniken für Kyu-Prüfungen.

Kihon Nage-waza (Wurftechniken):

Shiho-nage
Kote-gaeshi
Irimi-nage
Kaiten-nage
Tenchi-nage

Kihon Katame-waza (Haltetechniken):

Ik-kyo
Ni-kyo
San-kyo
Yon-kyo
Go-kyo

Aikido Gerolsheim e.V.

Angriffsformen

Hier die Angriffsformen für Kyu-Grade:

1. Ai-hanmi-katate-tori

Die rechte Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk.

2. Gyaku-hanmi-katate-tori

Die rechte Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk.

3. Kata-tori

Die rechte Hand des Partners umfasst meine linke Schulter, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein rechte Schulter.

3a. Kata-tori-men-uchi

Die rechte Hand des Partners umfasst meine linke Schulter, bzw. die linke Hand des Partners umfasst mein rechte Schulter, und dabei wird mit der anderen Hand ein frontaler Schlag zum Kopf ausgeführt.

4. Mune-tori

Die rechte bzw. linke Hand des Partners fasst meine Kleidung über der Brust.

5. Shomen-uchi

Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten bzw. linken Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.

6. Yokomen-uchi

Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine linke Kopfseite, bzw. mit der linken Hand gegen meine rechte Kopfseite geführt wird.

7. Chudan-tsuki

Stoß des Partners mit der rechten bzw. linken Faust in Richtung auf die Körpermitte.

8. Ushiro-katate-eri-tori

Die rechte bzw. linke Hand des Partners fasst von hinten meinen Kragen.

9. Katate-ryote-tori

Beide Hände des Partners umfassen meine rechte bzw. linke Hand.

10. Ryote-tori

Jede Hand des Partners umfaßt eines meiner Handgelenke.

Aikido Gerolsheim e.V.

11. Ryote-sode-tori

Beide Hände des Partners umfassen meine Ellbogengelenke.

12. Ryo-kata-tori

Beide Hände des Partners umfassen meine Schultern.

13. Ushiro-ryo-te-tori

Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Handgelenke.

14. Ushiro-ryo-sode-tori

Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Ellbogengelenke.

15. Ushiro-ryo-kata-tori

Beide Hände des Partners fassen von hinten meine Schultern.

16. Ushiro-katate-kubi-shime-katate-tekubi-tori

Die rechte Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine linke Hand mein linkes Handgelenk umfasst bzw. die linke Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine rechte Hand mein rechtes Handgelenk umfasst.

Aikido Gerolsheim e.V.

Jo Suburi

1. Choku Tsuki
2. Gaeshi Tsuki
3. Ushiro Tsuki
4. Tsuki Gedan Gaeshi
5. Tsuki Jodan Gaeshi
6. Shomen Uchikomi
7. Renzoku Uchikomi
8. Men Uchi Gedan Gaeshi
9. Men Uchi Ushiro Tsuki
10. Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki
11. Katate Gedan Gaeshi
12. Toma Katate Uchi
13. Katate Hachi No Ji Gaeshi
14. Hasso Gaeshi Uchi
15. Hasso Gaeshi Tsuki
16. Hasso Gaeshi Ushiro Tsuki
17. Hasso Gaeshi Ushiro Uchi
18. Hasso Gaeshi Ushiro Harai
19. Hidari Nagare Gaeshi Uchi
20. Migi Nagare Gaeshi Tsuki

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 6. Kyu

Angriffe

- (1) Ai-hanmi-katate-tori
- (2) Gyaku-hanmi-katate-tori

Nage-waza

- (1) + (2) Shiho-nage
- (1) + (2) Kote-gaeshi
- (1) + (2) Irimi-nage

- (2) Uchi-kaiten-nage
- (2) Tenchi-nage

Katame-waza

- (1) + (2) Ik-kyo

Ukemi

- Mae-ukemi
- Ushiro-ukemi
- Yoko-ukemi

Kokyu-ho

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 5. Kyu

Angriffe

(1) Ai-hanmi-katate-tori

(2) Gyaku-hanmi-katate-tori

(10) Ryote-tori

(12) Ryote-kata-tori

Nage-waza

(1) + (2) + **(10)** + **(12)** Shiho-nage

(1) + (2) + **(10)** + **(12)** Kote-gaeshi

(1) + (2) + **(10)** + **(12)** Irimi-nage

(2) Uchi-kaiten-nage

(2) + **(10)** + **(12)** Tenchi-nage

Katame-waza

(1) + (2) + **(10)** + **(12)** Ik-kyo

(1) + (2) + **(10)** + **(12)** Ni-kyo

Kokyu-ho

Jo-Suburi

Choku Tsuki

Gaeshi Tsuki

Ushiro Tsuki

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 4. Kyu

Angriffe

- (1) Ai-hanmi-katate-tori
- (2) Gyaku-hanmi-katate-tori
- (3) Kata-tori**
- (3a) Kata-tori-men-uchi**
- (10) Ryote-tori
- (12) Ryote-kata-tori

Nage-waza

- (1) + (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Shiho-nage**
- (1) + (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Kote-gaeshi**
- (1) + (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Irimi-nage**
- (2) + **(3)** **Uchi-kaiten-nage**
- (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Tenchi-nage**

Katame-waza

- (1) + (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Ik-kyo**
- (1) + (2) + **(3)** + **(3a)** + (10) + (12) **Ni-kyo**

Kokyu-ho

Jo-Suburi

wie 5. Kyu

- Tsuki Gedan Gaeshi**
- Tsuki Jodan Gaeshi**

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 3. Kyu

Angriffe

- (1) Ai-hanmi-katate-tori
- (2) Gyaku-hanmi-katate-tori
- (3) Kata-tori
- (3a) Kata-tori-men-uchi
- (4) Mune-tori**
- (5) Shomen-uchi**
- (9) Katate-ryote-tori**
- (10) Ryote-tori
- (12) Ryote-kata-tori

Nage-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **Shiho-nage**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **Kote-gaeshi**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **Irimi-nage**
- (2) + (3) + **(4)** + **(5)** **Uchi-kaiten-nage**
- (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + (10) + (12) **Tenchi-nage**

Katame-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **Ik-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **Ni-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + **(4)** + **(5)** + **(9)** + (10) + (12) **San-kyo**

Kokyu-ho

Jo-Suburi

wie 4. Kyu

Shomen Uchikomi

Renzoku Uchikomi

Men Uchi Gedan Gaeshi

Men Uchi Ushiro Tsuki

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 2. Kyu

Angriffe

- (1) Ai-hanmi-katate-tori
- (2) Gyaku-hanmi-katate-tori
- (3) Kata-tori
- (3a) Kata-tori-men-uchi
- (4) Mune-tori
- (5) Shomen-uchi
- (6) Yokomen-uchi**
- (9) Katate-ryote-tori
- (10) Ryote-tori
- (12) Ryote-kata-tori
- (13) Ushiro-ryo-te-tori**

Nage-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Shiho-nage**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Kote-gaeshi mit Variationen**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Irimi-nage mit Variationen**
- (2) + (3) + (4) + (5) + **(6) Uchi-kaiten-nage**
- (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (10) + (12) **Tenchi-nage**

Katame-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Ik-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Ni-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) San-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + **(6)** + (9) + (10) + (12) + **(13) Yon-kyo**

Kokyu-ho

Jo-Suburi

wie 3. Kyu

- Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki**
- Katate Gedan Gaeshi**
- Toma Katate Uchi**
- Katate Hachi No Ji Gaeshi**

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 1. Kyu

Angriffe

- (1) Ai-hanmi-katate-tori
- (2) Gyaku-hanmi-katate-tori
- (3) Kata-tori
- (3a) Kata-tori-men-uchi
- (4) Mune-tori
- (5) Shomen-uchi
- (6) Yokomen-uchi
- (7) Chudan-tsuki**
- (8) Ushiro-katate-eri-tori**
- (9) Katate-ryote-tori
- (10) Ryote-tori
- (12) Ryote-kata-tori
- (13) Ushiro-ryo-te-tori
- (15) Ushiro-ryo-kata-tori**

Nage-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Shiho-nage**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Kote-gaeshi mit Variationen**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Irimi-nage mit Variationen**
- (2) + (3) + (4) + (5) + (6) + **(7) Uchi-kaiten-nage**
- (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (10) + (12) **Tenchi-nage**

Katame-waza

- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Ik-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Ni-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) San-kyo**
- (1) + (2) + (3) + (3a) + (4) + (5) + (6) + **(7) + (8)** + (9) + (10) + (12) + (13) + **(15) Yon-kyo**
- (5) + (6) Go-kyo**

Kokyu-ho

Jo-Suburi

wie 2. Kyu

Hasso Gaeshi Uchi

Hasso Gaeshi Tsuki

Hasso Gaeshi Ushiro Tsuki

Hasso Gaeshi Ushiro Uchi

Hasso Gaeshi Ushiro Harai

Hidari Nagare Gaeshi Uchi

Migi Nagare Gaeshi Tsuki

Aikido Gerolsheim e.V.

Prüfungstechniken 1. Dan

Suwari-waza

Shomen-uchi Ik-kyo
Shomen-uchi Ni-kyo
Shomen-uchi San-kyo
Shomen-uchi Yon-kyo
Shomen-uchi Go-kyo
Shomen-uchi Irimi-nage
Shomen-uchi Kote-gaeshi

Hanmi-hantachi-waza

Katate-tori Ik-kyo
Katate-tori Shiho-nage
Katate-tori Uchi-kaiten-nage

Tachi-waza verschiedene Angriffe und Haltetechniken

Ushiro-waza verschiedene Angriffe und Haltetechniken

Tanto einige genaue Bewegungen

Jo einige genaue Bewegungen

Bokken Schwert gegen Schwert

Jiu-waza gegen 2 Uke